

Curriculum Professionale

Dott.ssa Federica Farina

Psicologa Clinica e di Comunità, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Istruttrice Mindfulness

INCARICHI ATTUALI

- Psicologa Psicoterapeuta specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale a contratto LP presso Il Servizio di Neurofisiopatologia (UO di Medicina del sonno) del Presidio Columbus (Fondazione Policlinico A Gemelli) responsabile dell'ambulatorio di CBT_I (Trattamento Cognitivo comportamentale dell'insonnia)
- Istruttrice di protocolli Mindfulness (MBSR, MBTI)
- Attività libero professionale presso il Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva
- Docente della Scuola di Specializzazione quinquennale *post-lauream* in Psicologia del Ciclo di vita, Dipartimento di Psicologia e dei Processi di Sviluppo e Socializzazione presso la Sapienza Università di Roma

ESPERIENZE LAVORATIVE PER ENTI PUBBLICI

- Dal 2009 ad oggi collabora con contratto Libero professionale (LP) in qualità di Psicologa Psicoterapeuta presso Il Servizio di Neurofisiopatologia (U.O Medicina del sonno) del Presidio Columbus , Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, per lo svolgimento di : Valutazioni Psicodiagnostiche per l'Ambulatorio dei disturbi del sonno , Conduzione di Trattamenti Cognitivo Comportamentali di gruppo e/o individuali per la cura dell'insonnia cronica, Consulenze per il servizio di Day Hospital per le Apnee Notturme , Colloqui motivazionali e psicoeducazionali per il miglioramento dell'aderenza del paziente alla terapia ventilatoria (CPAP) e al trattamento dietoterapico per pazienti obesi con OSAS, Somministrazione e valutazione di Test Neuropsicologici, conduzioni di gruppi Mindfulness per pazienti con disturbi del sonno, per pazienti ricoverati, pazienti ambulatoriali e per il personale della clinica.
- Dal 2009 al 2012 ha collaborato con il Laboratorio del Sonno dell'Università Cattolica del Sacro Cuore - Policlinico A. Gemelli di Roma per protocolli di ricerca sui disturbi del sonno acquisendo capacità pratiche riguardo a: registrazioni in veglia di tracciati elettropoligrafici (EEG, EOG,EMG) e relativa detezione degli artefatti, somministrazione e valutazione di test psicologici e di prestazione con l'elaborazione computerizzata dei dati, e le competenze necessarie a siglare le differenti fasi del sonno.
- Nel 2011 L'Istituto di Studi Superiori "G. Toniolo" le conferisce un premio di studio per lo svolgimento di un progetto di ricerca dal titolo " La Terapia Cognitivo Comportamentale nel trattamento dell'Insonnia Cronica" presso L'U.O di Medicina del Sonno e Servizio di Neurofisiopatologia del Complesso Integrato Columbus sotto la direzione del Prof. G. F. Mennuni.
- Da Marzo a Dicembre 2006 ha collaborato con il Servizio di Psicologia Medica presso il CNA (Centro Nazionale Amministrativo) del Comando Generale Dell'Arma dei Carabinieri di Chieti

presso il Servizio di Psicologia per la valutazione del Disturbo Post- traumatico da Stress dei militari.

ESPERIENZE LAVORATIVI PER ENTI PRIVATI

- Dal 2013 ad oggi lavora come libero professionista presso il Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma.
- Dal 2009 al 2012 ha lavorato come libero professionista presso il Centro Clinico de Sanctis
- Da Aprile 2010 al 2018 ha lavorato come libero professionista presso “Centro Medico-Neurologico e Polispecialistico Le Muse”.
- Dal 2007 al 2009 ha collaborato presso la Cooperativa Sociale Apriti Sesamo nell’ambito di Progetti nelle scuole per l’assistenza di bambini con disturbi dell’apprendimento

TITOLI E CORSI DI STUDIO

- Laurea in Psicologia (quinquennale) indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità con la votazione di 104/110, l’Università “G: D’Annunzio” di Chieti-Pescara.
- Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC (Scuola di formazione quadriennale in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale per l’abilitazione all’esercizio dell’attività psicoterapeutica) con votazione 30/trentesimi.
- Master Universitario di II livello “Mindfulness: pratica , clinica e neuroscienze”, Sapienza Università di Roma , con conseguimento del titolo di Istruttrice di protocolli basati sulla Mindfulness MBSR- programma di riduzione dello stress basato sulla mindfulness e MBCT-terapia cognitiva basata sulla mindfulness.
- Esame di stato e iscrizione all’albo degli Psicologici del Molise, con annotazione nell’elenco degli psicoterapeuti.

CORSI DI FORMAZIONE

- XIV Corso Residenziale di Medicina del Sonno Presso il Centro Residenziale Universitario di Bertinoro per il consolidamento delle competenze necessarie a siglare le fasi di sonno , il riconoscimento delle sue componenti fasiche (complessi K, onde al vertice, fusi del sonno, onde a dente di sega) e gli stati di transizione veglia-sonno e sonno-veglia secondo i criteri introdotti da Rechtschaffen e Kales (1968).
- Corso di Terapia Cognitiva Comportamentale applicata al trattamento dei disturbi del sonno, XXIV Congresso Nazionale AIMS, 2014, Pisa.
- Master di II livello Universitario in : “Mindfulness : pratica clinica e neuroscienze” presso la Sapienza di Roma conseguendo il titolo di “Istruttrice Mindfulness per i protocolli MBSR e MBST”
- Corso sulla “Mindfulness per Psicoterapia” con il Prof. Michael Chaskalson , Dr. P. Spagnulo e Dr. S. Marchi per l’acquisizione di strumenti e competenze per l’utilizzo della meditazione all’interno dei protocolli standard di psicoterapia.

- Corso di Formazione (45 ore) “La Neuropsicologia Clinica fasi essenziali e strumenti pratici per una corretta valutazione del deficit cognitivo”, dove acquisisce competenze di somministrazione ed elaborazione dei test neuropsicologici: Moda, Fluenza Verbale, Test matrici attentive, Test di memoria di prosa, Test di stroop, Token Test, Digit Span, 15 parole di Rey, Test di Corsi, Trail making Test (TMT), Test della Torre di Londra (TOL), Test della figura Complessa di Rey.
- Corso pratico di Psicodiagnostica Base per l’acquisizione di strumenti e metodologie per eseguire valutazioni e diagnosi psicologiche con la somministrazione e analisi dei seguenti test : MMPI, SCL-90; TAS, DES; WAIS, test carta e matita, test proiettivi.
- Corso Intensivo Biennale di Formazione e Specializzazione sul Reattivo Psicodiagnostico Rorschach secondo il metodo della Scuola Romana Rorschach di Roma (Direttori : Dr. Salvatore Parisi e Dr.ssa Patrizia Pes) (per complessivi 24 mesi e 192 ore di formazione) acquisendo gli strumenti e le metodologie per eseguire: somministrazione del test , compilazione specchio dei computi con e senza software RORCOMP e valutazione psicodiagnostica del test di Rorschach.
- Corso di formazione “la Perizia Psicologica : strumenti per la lettura e l’utilizzo in ambito forense”.

INCARICHI UNIVERSITARI

- Docente della Scuola di Specializzazione quinquennale post-lauream in Psicologia del Ciclo di vita, Dipartimento di Psicologia e dei Processi di Sviluppo e Socializzazione presso la Sapienza Università di Roma, a.a 2017/2018, 2018/2019
- Cultore della materia in Psicologia Clinica e gestione dello stress presso l’Università degli Studi Roma Tre , Facoltà di Scienze della Formazione a.a.2017/2018, 2018/2019
- Cultore della materia in Psichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza presso la Facoltà di Psicologia dell’Università “G. D’annunzio” di Chieti , a.a. 2007/2008, 2008/2009.

DOCENZE ECM

- Docente del corso ECM “Il Trattamento Cognitivo Comportamentale dell’Insonnia”(16 ore di formazione), Presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma
- Docente del corso ECM “Il Trattamento Cognitivo Comportamentale dell’Insonnia”(16 ore di formazione), Presso la Scuola di Specializzazione AIPC di Bari.
- Docente del corso ECM “Il Trattamento Cognitivo Comportamentale dell’Insonnia”(16 ore di formazione), Presso la Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Ancona.
- Docente nel corso ECM per medici di base. “Il trattamento cognitivo comportamentale dell’insonnia”, Casa di cura ARS Medica , Roma
- Docente al Corso Teorico Pratico sui Disturbi del Sonno (ECM). “La terapia non farmacologica per la cura dell’insonnia”, Casa di Cura Ars Medica, Roma
- Docente al Corso Teorico Pratico sui Disturbi del Sonno (ECM). “Le ipersonnie”, Casa di Cura Ars Medica, Roma
- Docente al XXXIV Corso Nazionale AITN di aggiornamento professionale per tecnici di neurofisiopatologia presso la Sapienza Università di Roma. “ Protocolli per il miglioramento dell’aderenza alla terapia ventilatoria”

- Docente nel corso Medicina del sonno “Il trattamento cognitivo comportamentale dell’insonnia” presso l’istituto di Alta Formazione, Roma.

APPARTENENZA A SOCIETA’ SCIENTIFICHE

- ASSIREM, Associazione Scientifica Italiana per la Ricerca e l’Educazione nella Medicina del Sonno, membro del consiglio direttivo
- AIMS, Associazione Italiana di Medicina del Sonno
- SITTC , Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
- Albo degli Psicologi del Molise , con annotazione come psicoterapeuta

PUBBLICAZIONI

- Mennuni Gioacchino Francesco, Mennuni Mauro “Come vincere l’Insonnia - il Metodo Naturale per dormire bene tutta la notte” . Casa Editrice Mondadori , 2010 . Stesura del settimo capitolo “La Terapia Cognitivo Comportamentale”
- Farina B., Mazzotti E., Farina F., Della Marca G., Savoja V., Kotzalidis G.D., Chemtob C.M., Di Giannantonio M., Tatarelli R. Relationship between handedness and persistent emotional distress in adults experiencing an earthquake Rivista di psichiatria, 2012, 47, 4.
- Farina F., Barcaccia B., Lizzadro F., Petrocchi N.“ Sviluppare una mente Mindfulness può curare l’insonnia?” In submission

PRESENTAZIONI A CONGRESSI NAZIONALI

- Lizzadro, F., Farina, F., Petrocchi, N., Saliani, A.M., Mancini, F., Barcaccia, B. (2017). Ruminazione, insonnia e disposizione mindful. VII Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi (PG), 13-15 Ottobre 2017.
- Lizzadro, F., Farina F., Baiocco R., Petrocchi N., Saliani A.M., Mancini F., Barcaccia, B. (2018). Disposizione mindful, qualità del sonno e ruminazione in un campione di giovani adulti. Giornate Nazionali di Psicologia Positiva “Psicologia e Interconnessione: Comunità Reali e Virtuali”, Università di Bari, 15-16 Giugno 2018 (presentazione orale).
- Farina F., Mennuni G. F, Rizzotto G. (2017) “Protocolli cognitivo comportamentali per l’aderenza al trattamento con terapia ventilatoria CPAP” , Convegno La sindrome delle Apnee Ostruttive nel sonno, ASSIREM (Associazione Scientifica Italiana per la Ricerca e l’educazione nella Medicina del sonno)
- Farina .F, Barcaccia B., Lizzardo F., Petrocchi N.(2016) Sviluppare una mente mindful può curare l’insonnia?. XXVI Congresso Nazionale AIMS (Associazione di Medicina del Sonno) Bologna.
- Farina F. , Mennuni G. F., Frusciante R. (2013)“L’accettazione dello stato di malattia in pazienti con distrofia Facio-scapolo-omerale (FSHD). Convegno , Seconda Giornata nazionale d'incontro dell'Associazione FSHD Italia Onlus Auditorium Fondazione S. Lucia Roma
- Farina F., Rizzotto G., Della Marca G., Losurdo A., Testani E., Mennuni G.F. (2013). “Prevalenza dei disturbi del comportamento alimentare in pazienti con OSAS”. XXII Congresso Nazionale AIMS (Associazione di Medicina del Sonno), Roma

- Farina F., Colicchio S., Della Marca G., Dittoni S., Gnoni V., Losurdo A., Mennuni G. F., Testani E., Farina B.(2010) “Valutazione in aperto dell’efficacia della CBT nel trattamento dell’insonnia primaria: dati preliminari”,XX Congresso Nazionale AIMS (Associazione di Medicina del Sonno) ,Grado, Ottobre 2010.

PRESENTAZIONI A CONGRESSI INTERNAZIONALI

- Farina F., Barcaccia B., Lizzadro F., Raffone A., Della Marca G., Calabrese L., Mancini F., Petrocchi N. (2016). Mindful disposition, rumination and insomnia, 2nd International Conference on Mindfulness, Sapienza University of Rome, May 11-15 2016, Rome, Italy.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- 14-15 Settembre 2012 , Convegno : Simposio sui disordini del sonno e alimentazione Italiana Congressi “Multisala Showville. Bari
- June 2012 , Boston , USA - Sleep 2012 , Associated Professional Sleep Societies .
- September 10-14 2011 , Quebec City ,Canada - World Association of Sleep Medicine Canadian Sleep Society Congress.
- 3-6 Ottobre 2010. XX Congresso Nazionale. AIMS (Associazione di Medicina del Sonno), Grado
- 20-26 Marzo 2010. Corso Residenziale di Medicina del Sonno. AIMS, Bertinoro
- 26 Settembre 2009. Seminario sui disturbi dell’alimentazione. Centro Clinico de Sanctis Roma
- 20 Ottobre 2008. Seminario sulla psicofarmacologia . Centro Clinico de Sanctis, Roma
- 17 Maggio 2008. Convegno: I Disturbi dell’apprendimento. Ordine degli psicologi del Molise, Campobasso (CB)
- 7 maggio 2008. Convegno: Talento e qualità di vita : noi...oggi. CENPIS, Roma
- 29 Marzo 2008.Convegno: Il trattamento cognitivo comportamentale della paranoia. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma
- 10 Gennaio 2008.Convegno: La terapia dei disturbi gravi dell’attaccamento in età evolutiva. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma
- 28-29 Giugno. Convegno: Dalla teoria alla pratica: la Psicologia nelle esperienze molisane. Ordine degli Psicologi del Molise, Campobasso (CB)
- 10-11-12 Maggio 2007. Congresso Internazionale : Personalità e relazione- Un gioco polifonico tra le parti. Università degli Studi “La Sapienza”, Roma
- 16 Dicembre 2003.Convegno : Progettare e sostenere l’integrazione: università , scuole e associazioni e famiglie a confronto. Università degli Studi “G. D’Annunzio”, Chieti-Pescara
- 21-22-23 Novembre 2002.Convegno: Storia della Psichiatria Italiana. Università degli Studi “ G. D’Annunzio” Chieti-Pescara .

PRINCIPALI AREE DI INTERESSE

Esercita la propria attività clinica e di ricerca con particolare interesse ai Disturbi del Sonno (insonnia, disturbo da fase ritardata del sonno, narcolessia,ecc), ai Disturbi D’Ansia , Disturbi di Personalità, Disturbi Psicosomatici, Psicodiagnostica , Neuropsicologia, Mindfulness. Nell’attività clinica utilizza setting di tipo individuale e di gruppo e trattamenti integrati multidisciplinari. Nelle terapie individuali e

di gruppo in particolare per i disturbi del sonno utilizza interventi esperenziali con tecniche di rilassamento e pratiche meditative di mindfulness. Ha pubblicato articoli su riviste nazionali con particolare riferimento al Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia cronica e di altri Disturbi del sonno, e Protocolli Mindfulness per la cura dell'Insonnia. Le principali comunicazioni scientifiche sono state dedicate alla descrizione del modello Integrato di Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia, alla figura dello psicologo nella Medicina del Sonno e all'integrazione nel protocollo CBT_I delle Terapie di terza generazione come la Mindfulness e l'ACT per la cura dell'insonnia.